

Bagekursus

Lørdag d. 21/11 kl. 10.00-14.00 i skolekøkkenet på Friskolen Asgaard

Gær, mel, vand og salt. Det lyder nemt men kan være rigtig svært. Kunne du godt tænke dig at få et bedre resultat, når du bager og måske lære nogle nye teknikker, så er dette kurset for dig. Du vil lære om meltyper, æltning, hævnning og prøve at bage både lyst og groft brød. Alle får det de bager med hjem.

Medbring gerne din egen røremaskine.

Underviser: Henrik Skovdal Merstrand

Pris: 125 kr. (+ 75 kr. til råvarer som betales direkte til underviseren på dagen)

Tilmelding senest den 7/11

Aftenskolen i Skibbild-Nøvling:

Skoleleder: Birgitte Neesgaard Jeppesen

Telefon: 26 81 87 88

Mail: birgitte@skibbildbb.dk

Formand: Helle Nørgaard Nikolajsen

Telefon: 24 62 17 37

Mail: 3xnoergaard@mail.dk

Menige medlemmer:

Anne Merstrand, Janne Utermøhl og Heidi Hammerum

Aftenskolen i Skibbild-Nøvling

Program for Efteråret 2020



Tilmelding til kurser til Heidi på mail

heidiammerum1977@gmail.com

eller telefon 71 95 62 06 efter kl. 17.00

Madlavning for mænd

Madlavning for mænd 6 onsdage i ulige uger startende fra d. 9/9-20

kl. 17.30-21.00 på Friskolen Asgaard

Kursus med hyggeligt samvær og seriøs undervisning i det at lave mad.

Underviser: Tina S. Pedersen

Pris: 600 kr. + 100 kr. til mad pr. gang

Tilmelding senest den 26/8

IT-sikkerhed på den nemme måde

Tirsdag 15/9-20 og 29/9-20 fra 19-21:30

- Hvad skal du være opmærksom på?
- Hvordan kan du se om mail og SMS er SPAM, Phishing eller andet svindel?
- Links til gode råd om sikker adfærd

Vi kommer omkring, hvad IT-sikkerhed og mangel på samme er, og hvilke risici der er forbundet med den moderne verden, og hvilke kendte faldgruber der er på nuværende tidspunkt. Vi kommer også ind på, hvordan vi med simple metoder kan beskytte os bedst muligt, og hvordan vi undgår at blive ramt af disse forbryderiske ting, helt uden at investere i dyre programmer.

Underviser: Anders Sekkelund

Pris: 200 kr.

Tilmelding senest den 1/9

Svampetur

Lørdag d. 26/9 kl. 10.00-13.00.

Vi kører på skovtur sammen for at lede efter efterårets spiselige svampe som rørhatte og kantareller.

Medbring lommekniv og kurv. Påklædning efter vejret.

Guider: Hanne Skuldbøl og Franz Jensen.

Mødested ved Friskolen Asgaard.

Pris: 50 kr.

Tilmelding senest den 11/9

Bliv klogere på ADHD

- foredrag med Trish Nymark

Mandag d. 28/9 kl. 19.00-21.00 i Skibbild-Nøvling Idrætscenter

Med jævne mellemrum hører man om ADHD i medierne – og det der bliver sagt og skrevet er ikke altid positivt. Der siges: "Alt for mange børn og unge får diagnosen," "fængslerne er fulde af mennesker med ADHD", "alt for mange får medicinen", "det er en nyopfundet diagnose" mm. Men hvad er fup og hvad er fakta? Er man "dødsømt" når man får diagnosen? Eller????

Sygeplejerske, psykoterapeut og ADHD-konsulent Trish Nymark sætter spot på hvad diagnosen ADHD er og lige så vigtigt, hvad ADHD IKKE er, samt hvordan diagnosen kan se ud i de forskellige aldersgrupper.

Pris: 150 kr. inkl. kaffe og kage i pausen

Tilmelding senest den 14/9

En søndag med vegetarmad

Søndag d. 4/10 kl. 10.00-13.30 i skolekøkkenet på Friskolen Asgaard

Er du nysgerrig på, hvad vegetarmad er og hvordan det kan laves, så er der her chancen for at få ny inspiration og nye smagsoplevelser. Vi laver lækre vegetarretter og slutter af med at spise sammen.

Underviser: Henrik Skovdal Merstrand

Pris: 125 kr. (+125 kr. til råvarer som betales direkte til underviseren på dagen)

Tilmelding senest den 20/9