Aftenskolen i Skibbild Nøvling:

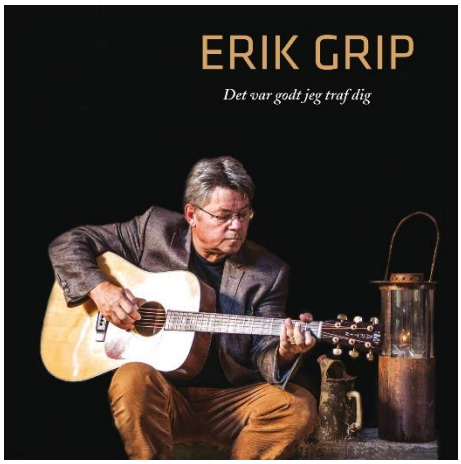
Skoleleder: Birgitte Neesgaard Jeppesen
Telefon: 26 81 87 88
Mail: birgitte@skibbildbb.dk

Formand: Helle Nørgaard Nikolajsen
Telefon: 24 62 17 37
Mail: 3xnoergaard@mail.dk

Næstformand: Anne Merstrand

Menige medlemmer:
Else Korsholm og Tommy Nikolajsen

Tilmelding til kurser pr. mail eller telefon til Birgitte Neesgaard Jeppsen på 26 81 87 88.
Der ydes pensionistrabat svarende til 6 kr. pr. time til alle kurser (gælder ikke foredrag).



Erik Grib

Sæt allerede nu kryds i kalenderen fredag den 1. marts 2019, hvor Erik Grib kommer til fællesspisning og musik i Skibbild Nøvling idrætscenter.

Aftenskolen i Skibbild-Nøvling

***

Program for Efteråret 2018

Madlavning for mænd

6 onsdage i ulige uger startende fra 12/9 (uge 37) på Friskolen Asgaard

Kursus med hyggeligt samvær og seriøs undervisning i det at lave mad

Underviser: Tina S. Pedersen

Pris: 600 kr. + 100 kr. til mad pr. gang

Tilmelding senest 29/8-18

Besøg på Council Centeret

Torsdag 20/9 kl. 19-21

Rundvisning og fortælling om centerets hverdag.

Pris: 60 kr. incl. kaffe og kage

Tilmelding senest 13/9-18

Foredrag v. bedemand Hans Pedersen, Videbæk

8/11 i Skibbild-Nøvling på friskolen Asgaard

Et lille indblik i en bedemands arbejde - og måske et svar på nogle af de vanskelige spørgsmål omkring afsked med livet.

Pris: 50 kr. incl. kaffe og kage

Jule-pileflet - Mor/far-barn

Lørdag 10/11 kl.10-14 på Friskolen Asgaard.

En lørdag hvor der bliver muligt at lave julepynt af pil, kræmmerhus til lys, engle, stjerner mv.

Pris: 200 kr. + materialeudgifter

Underviser Anne-Grethe Poulsen Uhre

Tilmelding senest den 26/10

Foredrag - Overvind stress

13/11 kl. 19.00-21.00 i Skibbild-Nøvling Idrætscenter

Er ordet stress ved at være lidt slidt?
jo måske, men det ændrer ikke ved, at mange mennesker oplever de menneskelige og økonomiske konsekvenser af stress hver dag.
Helle Gottenborg, stresscoach og sygeplejerske, sætter fokus på, hvad stress er og giver redskaber til at overvinde det.
Et foredrag for alle

Underviser: Helle Gottenborg

Pris: 75 kr. incl. kaffe og kage

Jule-demo i Haveoasen

20/11 kl. 19.00-21.00 i Haveoasen

Per fra Haveoasen viser, hvordan julebuketten laves, og hvordan juledekorationerne og udendørspynt kan se ud i år. De ting Per laver, udloddes til gevinster til de fremmødte.

Der vil desuden være mulighed for at handle i butikken.

Pris: 75 kr. incl. kaffe og kage

Tilmelding senest 13/11